

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1,
протокол от 31.08.2026 № 1

DN: сп=Садыхова Эсмира Аршад кызы,
о=Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение Детский сад № 1
городского округа-город Камышин, ou=МБДОУ Дс № 1,
email=kam_ds1@volganet.ru, c=RU
Дата: 2026.09.16 12:58:26 +03'00'

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Дс № 1
от 31.08.2026 № 105-о.
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова

**Режим дня в группе № 12 смешанного младенческого и раннего возраста
для детей от 2 месяцев года до 3 лет**

Режимные моменты	от 2-3 до 5-6 мес.	От 5-6 до 9-10 мес.	от 9-10 до 12 мес.	Режимные моменты	от 1 года до 1г. 6 мес.	от 1 года 6 мес. до 2 лет	От 2 до 3 лет
Прием, осмотр детей	7.00-8.00			Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20		
Сон	7.30-09.30	8.00-10.00	-	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50		
Кормление	09.30	10.00	-				
Бодрствование	09.30-11.00	10.00-12.00	7.30-9.00	Игры, предметная деятельность	8.50 – 9.30	8.50 – 9.20	
Игры-занятия	10.00-10.30	10.30-11.30	8.00-8.40	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	-	8.50 – 9.00; 9.10 – 9.20	
				Второй завтрак	9.20 – 9.30.		
Сон	11.00-13.00	12.00-14.00	9.00-11.30	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 11.30	-	
				Игры, предметная деятельность	-	9.30-10.00	
				Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.20	
				Возвращение с прогулки, игры	-	11.20 – 11.30	
Кормление	13.00	14.00	11.30	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30		
				Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.30-15.00	
Бодрствование	13.00-14.30	14.00-16.00	11.30-14.00	Игры, предметная деятельность	12.30 – 14.00	-	
Игры-занятия	13.30-14.00	14.30-15.30	12.00-13.30	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	13.00 – 14.00	-	
Сон (на воздухе)	14.30-16.30	16.00-18.00	14.00-16.00	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00 – 15.30	-	
Кормление	16.30	18.00	16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00	15.00-15.30	
				Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	
				Игры, предметная деятельность	16.30 – 17.00	16.00-17.00	
				Игры-занятия (по подгруппам)	-	16.00 – 16.10; 16.20 - 16.30	
				Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30		
				Подготовка к ужину, ужин	18.30		
Уход детей домой	-	15.00-19.00	16.00-19.00	Уход детей домой	До 19.00		

ПРИНЯТ

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ Дс № 1
от 31.08.2026 № 105-о.
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А. Садыхова.



**Режим дня
второй младшей группы № 13 (3-4 года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ Дс № 1
от 31.08.2026 № 105-о.

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.



**Режим дня
смешанной дошкольной группы № 14 (5-8 лет)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10-15 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Дс № 1
от 31.08.2026 г. № 105-о.
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А. Садыхова.



**Режим дня
смешанной группы (5-8 лет)
компенсирующей направленности № 15**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ Дс № 1
от 31.08.2026 г. № 105-о.
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.



Режим дня средней группы № 16 (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ Дс № 1
от 31.08.2026 № 105-о.
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.



Режим дня старшей группы № 17 (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10-15 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ Дс № 1

от 31.08.2026 № 105-о.

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А. Садыхова.



**Режим дня
смешанной группы (5-8 лет)
компенсирующей направленности № 18**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00